



221 Rue Lafayette  
75010 PARIS  
Tel : 01 84 83 06 91

## FORMULE IMMERSION

### **OBJECTIF :**

Maitriser l'ensemble des normes relatives à la fibre optique, les différents composants d'une liaison fibre optique.

Devenir un acteur professionnel directement opérationnel sur un chantier de raccordement optique.

Etre capable de comprendre et de réaliser les opérations requises pour effectuer le raccordement d'un abonné depuis le NRO jusqu'au domicile de l'abonné.

Etre capable d'assurer de créer, de vérifier et de maintenir la connexion d'un abonné au central.

Etre capable d'effectuer des tests et mesures sur les réseaux télécoms.

Etre capable de maitriser les opérations de raccordement par fusion des fibres optiques et le déploiement des fibres jusque dans le domicile de l'abonné.

Il est en mesure de vérifier et de démontrer la qualité des résultats obtenus avec le client.

### **PUBLIC :**

Toute personne (demandeur d'emploi sans expérience de la fibre, personne en reconversion professionnelle, voire technicien fibre reconnu) ou entreprise souhaitant agrandir ses compétences en passant à une activité d'installation de réseaux cuivre à la réalisation de câblage optique complémentaire.

### **MODALITE D'ACCES A LA FORMATION :**

Aucun.

### **PRE-REQUIS :**

Aucun pré-requis spécifique hormis une bonne vision des couleurs et une habilité certaine à utiliser ses mains (les fibres sont colorées et de très petite taille).

Une petite expérience de l'installation de réseaux sera un plus.

### **PROGRAMME : (20 jours)**

#### **Appréhender le domaine de la fibre optique**

Minimum de théorie requis pour la compréhension de l'architecture des réseaux FTTH, de la fibre et de son fonctionnement dans l'environnement opérateur (NRO) jusqu'au domicile de l'abonné (PTO).

Apprentissage de la terminologie spécifique.

#### **Découverte des équipements et maîtrise des techniques de raccordement**

Apprentissage des règles du raccordement optique.

Découverte et manipulation des câbles optiques.

Mise en œuvre des outils de préparation et de raccordement des fibres.

Réalisation du raccordement de câbles du NRO, en pied d'immeuble jusqu'au domicile du client.

#### **Mise en condition réel de raccordement**

Mise en condition réelle d'un chantier de raccordement abonné à un réseau optique FTTH.

Analyse des points sensibles sur le réseau (depuis le réseau de distribution horizontal jusqu'au câblage vertical intra-bâtiment et à la connexion finale de l'abonné avec une application pratique à la réalisation d'une maquette opérationnelle.

Mises en pratique des notions de services au client et de gestion de la propreté lors de l'exécution des missions sur site client.

## **Mesure sur un réseau FTTH**

Aperçu des méthodes de test des fibres par réflectométrie optique.

Application pratique des testeurs optiques à la caractérisation des performances atteintes dans le réseau.

### **Jour 1 :**

- Le déploiement de la fibre optique en France (les différents opérateurs)
- Quels usages pour la fibre optique
- Qu'est-ce que la fibre optique (architecture physique et ondes lumineuses)

### **Jour 2 :**

- Présentation des différents réseaux FTTx
- Introduction au raccordement abonné
- Lecture de deux fiches d'intervention (OT : ordre de Travail sur Praxedo)
- Visite du raccordement au PB de notre installation FO (ici 4FO avec PB 3M) : raccordement pro ici assez complexe
- Introduction au raccordement au PB

### **Jour 3 :**

- Les points de Terminaison Optique
- Les points de Branchement Optique

### **Jour 4 :**

- Le raccordement des câbles de branchement au PB
- Initiation à la soudure optique
- Initiation à la réflectométrie

### **Jour 5 :**

- Les Points de Mutualisation
- Visite de PMI et mise en situation avec photomètre optique et jarretière + laser
- Mutation Fibre

### **Jour 6 :**

- Préparation d'une PTO
- Soudure

### **Jour 7 :**

- Installation des différents appareils
- Configuration ONT et Livebox

### **Jour 8 :**

- Clôture des interventions sur Praxedo
- Installation des différentes applications pour le client
- Discours Technicien

### **Jour 9,**

#### **PREPARATION A LA REALITE DU MARCHÉ :**

- Conception du CV et simulation d'entretien d'embauche.
- L'image que votre CV reflète
- La forme appropriée à votre CV
- L'organisation du contenu
- Mise en valeur claire de vos compétences
- Les erreurs à éviter dans un CV

#### **Jour 10,**

#### **L'HABILITATION ELECTRIQUE :**

- Etre habilité pour effectuer des travaux d'ordre non-électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens en zone de voisinage simple.
- Evaluation Test d'évaluation via QCM et cas pratique.
- Fiche d'auto-positionnement (avec le formateur)

#### **Jour 11 :**

- Introduction au métier de technicien réseau FTTH
- Découverte des différents types d'immeubles (4FO, 2FO, 1FO)
- Découverte de tout le matériel lié au raccordement fibre optique

#### **Jour 12 :**

- Initiation au passage de câble (apparent, fourreau, goulotte ou faux plafond)
- Apprentissage des risques liés au signal (Ethernet/wifi)
- Savoir détecter les pannes (intérieur/extérieur)

#### **Jour 13 :**

- Initiation à la soudure
- Réglage de la soudeuse (dénuder/souder les câbles)

#### **Jour 14 :**

- Découverte des différentes techniques du lovage

#### **Jour 15 :**

- Initiation à l'outil Praxedo
- Savoir déchiffrer les bonnes informations permettant l'intervention chez le client
- Discours du technicien (tenue vestimentaire, le bon comportement à avoir, les droits du technicien)
- Mise en situation réelle d'une intervention (utilisation du Praxedo)

#### **Jour 16 :**

- Simulation d'intervention sur Praxedo n°1

#### **Jour 17 :**

- Simulation d'intervention sur Praxedo n°2

#### **Jour 18 :**

- Simulation d'intervention sur Praxedo n°3

#### **Jour 19 :**

- Simulation d'intervention sur Praxedo n°4

#### **Jour 20 :**

- Récapitulatif de tous les acquis
- Fiche d'auto-positionnement (avec le formateur)

#### **NOMBRE DE PARTICIPANT :**

Le nombre maximum de participant par session :

Théorie : 12 personnes max.

Pratique : 6 personnes max.

Le nombre minimum de participant par session :

Théorie : 4 personnes min.

Pratique : 3 personnes min.

### METHODE PEDAGOGIQUE :

Exposés, démonstrations, questions-réponses, échanges d'expériences, exercices, pratiques et études de cas.

Mise en condition réelle d'activité sur un plateau technique dédié au raccordement FTTH, incluant l'environnement terminal du client-abonné.

Les stagiaires en immersion apprennent par la pratique les gestes professionnels et les règles de l'art requis pour le raccordement effectif de l'abonné sous la supervision d'un technicien.

Une épreuve pratique, assurera la validation et la reconnaissance des compétences acquises par le stagiaire.

### COUT DE LA FORMATION :

- **Formule Immersion** : 4 semaines (140h) dont 2 semaines de théorie et 2 semaines de pratique à **3490,00 € TTC**.

### FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

A la fin de cette formation, une attestation de fin de formation vous sera transmise ainsi qu'un certificat d'habilitation électrique HO BO.

### EVALUATION :

Exercices de validation en continu (cas pratique, QCM).

Test d'habilitation électrique

L'évaluation durera tout le long de la formation.

A la fin du stage un bilan avec appréciation de fin de stage sera effectuer pour chaque stagiaire.

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

Ordinateur, Vidéo Projecteur.

Matérielle nécessaire pour une session de 6 personnes :

- 100 m de câble quadri
- 6 PTO quadri et 6 PTO bi
- 100 smoooves (40 ou 45 mm)
- 1 boîte de lingettes présaturées FSA
- 4 piles AAA
- 10 bâtonnets de colle (20 cm) spéciale câble

Plateaux technique : Colonne montante

### LIEU DE LA FORMATION :

Les formations ont lieu au 221 rue La Fayette à Paris 75010.

### DATE DES SESSIONS DE FORMATION :

Pour consulter les dates de nos prochaines sessions, rendez-vous sur [www.formafibre.com](http://www.formafibre.com)

### PROFIL DES INTERVENANTS :

**Fibre Optique D3 (Théorie / Pratique)** : En charge de cette action de formation, les formateurs ont une expérience d'au moins 2 ans en tant que techniciens en fibre optique.

**Habilitation Electrique** : En charge de cette action de formation, notre formateur est habilité à délivrer l'habilitation électrique.

**Préparation à la réalité du marché** : En charge de cette action de formation, notre formateur est diplômé d'un master 2 en management des ressources humaines et dispose d'une expérience significative en coaching candidat/étudiant (simulation entretien de recrutement, comment mettre en avant ses compétences, CV).

